

KOBIETY / WIEK	17-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-65
WYBITNY	> 30	> 32	> 28	> 20	> 16	> 12
BARDZO DOBRY	22-30	24-32	21-28	15-20	13-16	9-12
DOBRY	11-21	14-23	13-20	10-14	9-12	6-9
PRZECIĘTNY	7-10	9-13	7-12	5-9	4-8	3-5
DOSTATECZNY	4-6	5-8	3-6	2-4	2-3	2
MINIMALNY	1-3	1-4	1-2	1	1	1
NIEWYSTARCZAJĄCY	0	0	0	0	0	0

NA KOLANACH / KOBIETY / WIEK	17-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-65
WYBITNY	> 35	> 36	> 37	> 31	> 25	> 23
BARDZO DOBRY	27-35	30-36	30-37	25-31	21-25	19-23
DOBRY	21-27	23-29	22-30	18-24	15-20	13-18
PRZECIĘTNY	11-20	12-22	10-21	8-17	7-14	5-12
DOSTATECZNY	6-10	7-11	5-9	4-7	3-6	2-4
MINIMALNY	2-5	2-6	1-4	1-3	1-2	1
NIEWYSTARCZAJĄCY	0-1	0-1	0	0	0	0

MĘŻCZYŹNI / WIEK	17-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-65
WYBITNY	> 56	> 47	> 41	> 34	> 31	> 30
BARDZO DOBRY	47-56	39-47	34-41	28-34	25-31	24-30
DOBRY	35-46	30-39	25-33	21-28	18-24	17-23
PRZECIĘTNY	19-34	17-29	13-24	11-20	9-17	6-16
DOSTATECZNY	11-18	10-16	8-12	6-10	5-8	3-5
MINIMALNY	4-10	4-9	2-7	1-5	1-4	1-2
NIEWYSTARCZAJĄCY	< 4	< 4	< 2	0	0	0

